

離乳食献立



あさひなのは保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(水)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、マーボー豆腐、かぼちゃときゅうりのサラダ、コンソメスープ（キャベツ・コーン）、黄桃	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティック人参、野菜だし汁（キャベツ）	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトトロ口煮、野菜だし汁（キャベツ）
		牛乳、マカロニケチャップ	きな粉粥	きな粉粥
2日	(木)	セサミビスケット	野菜リング	
		ごはん、肉じゃが、ブロッコリーどひじきのサラダ、みそ汁（えのき・大根）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、ブロッコリー煮、みそ汁（大根）	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、ブロッコリーのトトロ口煮、みそ汁（大根）
		牛乳、モロヘイヤのお好み焼き	ほうれん草粥	ほうれん草粥
3日	(金)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ビビンバ、小松菜と人参のおひたし、豚汁、乳酸菌ゼリー	ビビンバ風（五倍粥・鶏ひき肉・ほうれん草・人参）、みそ汁（玉ねぎ）	ビビンバ風（七倍粥・鶏ひき肉・ほうれん草・人参）、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、アイス、ビスケット	ビスケット	野菜リング
4日	(土)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		豚丼、キャベツのおかか和え、みそ汁、ミニゼリー	五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、キャベツ煮、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、キャベツ煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、おかかおにぎり	おかか粥	おかか粥
6日	(月)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		お月見うどん、うさぎつくね、ささみのごまサラダ、みかん	野菜うどん（うどん・しらす・人参・ほうれん草）、スティックさつまいも	野菜うどん（うどん・しらす・人参・ほうれん草）、さつまいものトトロ口煮
		牛乳、うさぎ蒸しパン	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
7日	(火)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、マカロニサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）、黄桃	ハヤシライス風丼（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、野菜だしスープ（ブロッコリー）	ハヤシライス風丼（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、野菜だしスープ（ブロッコリー）
		牛乳、にゅうめん	しらすそうめん	しらすそうめん
8日	(水)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏肉のみそ焼き、キャベツと人参の塩昆布和え、みそ汁（ほうれん草・大根）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、スティック大根、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、大根のトトロ口煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、マカロニきな粉	きな粉粥	きな粉粥
9日	(木)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、ハンバーグ、三色ナムル、中華スープ（コーン・わかめ）、パイン	五倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、スティック人参、野菜だしスープ（キャベツ）	七倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、人参のトトロ口煮、野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳、たぬきおにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
10日	(金)	プレーンビスケット	野菜リング	
		ひじきごはん、チキンソテー、小松菜と人参のおひたし、みそ汁（キャベツ・豆腐）、黄桃	ひじき粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁（豆腐）	ひじき粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトトロ口煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、いちごジャムサンド	ミルクパン粥	ミルクパン粥
11日	(土)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ひき肉チャーハン、ほうれん草のごま和え、みそ汁、ミニゼリー	あんかけチャーハン（五倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（人参）	あんかけチャーハン（七倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（人参）
		牛乳、肉団子うどん	野菜うどん煮	野菜うどん煮
13日	(月)	スポーツの日		
14日	(火)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏肉と根菜の煮物、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁（キャベツ・もやし）、みかん	あんかけチャーハン（五倍粥・しらす・人参・キャベツ）、みそ汁（ほうれん草）	あんかけチャーハン（七倍粥・しらす・人参・キャベツ）、みそ汁（ほうれん草）
		フルーツジュース、クッキー、塩せんべい	野菜リング、ビスケット	赤ちゃんせんべい
15日	(水)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、ボーケケチャップ、キャベツと人参の昆布和え、みそ汁（わかめ・大根）、白桃	五倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、キャベツ煮、みそ汁（大根）	七倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、キャベツのトトロ口煮、みそ汁（大根）
		牛乳、シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
		塩せんべい	赤ちゃんせんべい	

16日	(木)	ごはん、鶏つくね、豆苗ごまツナサラダ、みそ汁（小松菜・麩）、なし 牛乳、バナナきな粉	五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、スティック人参、みそ汁（大根） バナナきな粉	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（大根） バナナきな粉
17日	(金)	クリームサンドビスケット ミートソースパグッティ、ポテトサラダ、コンソメスープ（玉ねぎ・人参）、みかん 牛乳、マカロニみだらし	赤ちゃんせんべい スープパグッティ（パスタ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）野菜だしスープ（じゃが芋） かぼちゃ粥	カレーライス風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）野菜だしスープ（じゃが芋） かぼちゃ粥
18日	(土)	プレーンビスケット 野菜鶏南蛮うどん、キャベツの塩昆布和え、しゅうまい、ミニゼリー 牛乳、ホットケーキ	野菜リング 野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、ほうれん草煮 きな粉粥	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、ほうれん草のトロトロ煮 きな粉粥
20日	(月)	プレーンビスケット ご飯、ミートコロッケ、ほうれん草のしらす和え、みそ汁（小松菜・大根）、みかん 牛乳、ツナ青菜おにぎり	赤ちゃんせんべい あんかけしらす丼（五倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（キャベツ） 小松菜粥	あんかけしらす丼（七倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（キャベツ） 小松菜粥
21日	(火)	セサミビスケット ご飯、鶏肉じゃが、小松菜と人参の納豆和え、みそ汁（なす・油揚げ）黄桃 牛乳、フルーツサンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁（玉ねぎ） かぼちゃミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ） かぼちゃミルクパン粥
22日	(水)	塩せんべい ご飯、豚肉とキャベツの中華煮、ブロッコリーとツナのサラダ、すまし汁（ほうれん草・豆腐）、パイン ミニピザ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、ブロッコリー煮、みそ汁（ほうれん草） ほうれん草粥	七倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、ブロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） ほうれん草粥
23日	(木)	クリームサンドビスケット 三色そばろ丼、マッシュポテト、春雨スープ、牛乳みかん寒天 牛乳、コーンフレーク	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、マッシュポテト、すまし汁（人参） ビスケット	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、マッシュポテト、すまし汁（人参） 野菜リング
24日	(金)	小魚せんべい ご飯、鶏の照り焼き、三色ナムル、みそ汁（キャベツ・人参）・パイン 牛乳、きな粉サンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁（キャベツ） きな粉ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（キャベツ） きな粉ミルクパン粥
25日	(土)	塩せんべい しらすチャーハン、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、焼きおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと人参のうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（小松菜） おかか粥	七倍粥、しらすと人参のうま煮、ほうれん草のトロトロ煮、みそ汁（小松菜） おかか粥
27日	(月)	セサミビスケット ご飯、白身魚のごま照り焼き、キャベツと人参の磯和え、みそ汁（小松菜・じゃが芋）、みかん 牛乳、にゅうめん	野菜リング 五倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（じゃが芋） にゅうめん	七倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（じゃが芋） にゅうめん
28日	(火)	塩せんべい ご飯、豆腐ハンバーグ、ブロッコリーとひじきのサラダ、コンソメスープ（しめじ・玉ねぎ）、フルーツヨーグルト 牛乳、お好み焼き	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐と人参のうま煮、ブロッコリー煮、野菜だしスープ（玉ねぎ）、ヨーグルト キャベツ粥	七倍粥、豆腐と人参のうま煮、ブロッコリーのトロトロ煮、野菜だしスープ（玉ねぎ）、ヨーグルト キャベツ粥
29日	(水)	プレーンビスケット ご飯、すき焼き風煮、マカロニサラダ、みそ汁（ほうれん草・大根）、黄桃 牛乳、鮭わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、スティック人参、みそ汁（ほうれん草） 小松菜粥	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） 小松菜粥
30日	(木)	セサミビスケット ごま塩ご飯、肉団子のシチュー、小松菜のしらす和え、コンソメスープ（ブロッコリー・人参）、みかん かぼちゃモンブラン	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと人参のうま煮、小松菜煮、野菜だしスープ（ブロッコリー） かぼちゃ粥	七倍粥、しらすと人参のうま煮、小松菜のトロトロ煮、野菜だしスープ（ブロッコリー） かぼちゃ粥
31日	(金)	クリームサンドスケット ハロウィンカレー、かぼちゃサラダ、マカロニスープ、パイン 塩せんべい・クラッカー	赤ちゃんせんべい キーマカレー風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（小松菜） ビスケット	キーマカレー風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（小松菜） 赤ちゃんせんべい

※仕入れにより、献立が変更になる場合があります。

