

離乳食献立



あさひなのは保育室

日付	完了食	後期食	中期食
1日 (水)	塩せんべい ごはん、マーぼー豆腐、かぼちゃときゅうりのサラダ、コンソメスープ（キャベツ・コーン）、黄桃 牛乳、マカロニケチャップ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、ステイック人参、野菜だし汁（キャベツ） きな粉粥	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトロトロ煮、野菜だし汁（キャベツ） きな粉粥
2日 (木)	セサミピスケット ごはん、肉じゃが、プロッコリーとひじきのサラダ、みそ汁（えのき・大根）、みかん 牛乳、モロヘイヤのお好み焼き	野菜リング 五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、プロッコリー煮、みそ汁（大根） ほうれん草粥	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、プロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（大根） ほうれん草粥
3日 (金)	小魚せんべい ビビンバ、小松菜と人参のおひたし、豚汁、乳酸菌ゼリー 牛乳、アイス、ピスケット	赤ちゃんせんべい ビビンバ風（五倍粥・鶏ひき肉・ほうれん草・人参）、みそ汁（玉ねぎ） ピスケット	ビビンバ風（七倍粥・鶏ひき肉・ほうれん草・人参）、みそ汁（玉ねぎ） 野菜リング
4日 (土)	ブレーンピスケット 豚丼、キャベツのおかか和え、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、おかかおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、キャベツ煮、みそ汁（ほうれん草） おかか粥	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのみそ煮、キャベツ煮、みそ汁（ほうれん草） おかか粥
6日 (月)	ブレーンピスケット お月見うどん、うさぎつくね、ささみのこまサラダ、みかん 牛乳、うさぎ蒸しパン	赤ちゃんせんべい 野菜うどん（うどん・しらす・人参・ほうれん草）、ステイックさつまいも かぼちゃ粥	野菜うどん（うどん・しらす・人参・ほうれん草）、さつまいものトロトロ煮 かぼちゃ粥
7日 (火)	セサミピスケット ハヤシライス、マカロニサラダ、コンソメスープ（プロッコリー・コーン）、黄桃 牛乳、にゅうめん	赤ちゃんせんべい ハヤシライス風丼（七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、野菜だしスープ（プロッコリー） しらすそうめん	ハヤシライス風丼（五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参）、野菜だしスープ（プロッコリー） しらすそうめん
8日 (水)	塩せんべい ごはん、鶏肉のみぞ焼き、キャベツと人参の昆布和え、みそ汁（ほうれん草・大根）、みかん 牛乳、マカロニきな粉	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、ステイック大根、みそ汁（ほうれん草） きな粉粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） きな粉粥
9日 (木)	小魚せんべい ご飯、ハンバーグ、三色ナムル、中華スープ（コーン・わかめ）、パイン 牛乳、たぬきおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、ステイック人参、野菜だしスープ（キャベツ） ほうれん草粥	七倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、人参のトロトロ煮、野菜だしスープ（キャベツ） ほうれん草粥
10日 (金)	ブレーンピスケット ひじきごはん、チキンソテー、小松菜と人参のおひたし、みそ汁（キャベツ・豆腐）、黄桃 牛乳、いちごジャムサンド	野菜リング ひじき粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁（豆腐） ミルクパン粥	ひじき粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（豆腐） ミルクパン粥
11日 (土)	塩せんべい ひき肉チャーハン、ほうれん草のごま和え、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、肉団子うどん	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン（五倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（人参） 野菜うどん煮	あんかけチャーハン（七倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（人参） 野菜うどん煮
13日 (月)	スポーツの日		
14日 (火)	ブレーンピスケット ごはん、鶏肉と根菜の煮物、ほうれん草と人参のこま和え、みそ汁（キャベツ・もやし）、みかん フルーツジュース、クッキー、塩せんべい	赤ちゃんせんべい あんかけチャーハン（五倍粥・しらす・人参・キャベツ）、みそ汁（ほうれん草） 野菜リング、ピスケット	あんかけチャーハン（七倍粥・しらす・人参・キャベツ）、みそ汁（ほうれん草） 赤ちゃんせんべい
15日 (水)	セサミピスケット ごはん、ポークケチャップ、キャベツと人参の昆布和え、みそ汁（わかめ・大根）、白桃 牛乳、シュガートースト	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、キャベツ煮、みそ汁（大根） ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と大豆のトマト煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（大根） ミルクパン粥
	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	

16日	(木)	ごはん、鶏つくね、豆苗ごまツナサラダ、みそ汁（小松菜・麩）、なし 牛乳、バナナきな粉	五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、スティック人参、みそ汁（大根） バナナきな粉	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（大根） バナナきな粉
17日	(金)	クリームサンドビスケット ミートソースパゲッティ、ポテトサラダ、コンソメスープ（玉ねぎ・人参）、みかん 牛乳、マカロニみたらし	赤ちゃんせんべい スープスパゲッティ（パスタ・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）野菜だしスープ（じゃが芋） かぼちゃ粥	カレーライス風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）野菜だしスープ（じゃが芋） かぼちゃ粥
18日	(土)	ブレーンピスケット 野菜鶏南蛮うどん、キャベツの塩昆布和え、しゅうまい、ミニゼリー 牛乳、ホットケーキ	野菜リング 野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、ほうれん草煮 きな粉粥	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、ほうれん草のトロトロ煮 きな粉粥
20日	(月)	ブレーンピスケット ご飯、ミートコロッケ、ほうれん草のしらす和え、みそ汁（小松菜・大根）、みかん 牛乳、ツナ青菜おにぎり	赤ちゃんせんべい あんかけしらす丼（五倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（キャベツ） 小松菜粥	あんかけしらす丼（七倍粥・しらす・人参・ほうれん草）、みそ汁（キャベツ） 小松菜粥
21日	(火)	セサミピスケット ご飯、鶏肉じゃが、小松菜と人参の納豆和え、みそ汁（なす・油揚げ）黄桃 牛乳、フルーツサンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜煮、みそ汁（玉ねぎ） かぼちゃミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、小松菜のトロトロ煮、みそ汁（玉ねぎ） かぼちゃミルクパン粥
22日	(水)	塩せんべい ご飯、豚肉とキャベツの中華煮、プロッコリーとツナのサラダ、すまし汁（ほうれん草・豆腐）、パイン ミニピザ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、プロッコリー煮、みそ汁（ほうれん草） ほうれん草粥	七倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、プロッコリーのトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） ほうれん草粥
23日	(木)	クリームサンドビスケット 三色そぼろ丼、マッシュポテト、春雨スープ、牛乳みかん寒天 牛乳、コーンフレーク	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、マッシュポテト、すまし汁（人参） ピスケット	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、マッシュポテト、すまし汁（人参） 野菜リング
24日	(金)	小魚せんべい ご飯、鶏の照り焼き、三色ナムル、みそ汁（キャベツ・人参）・パイン 牛乳、きな粉サンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁（キャベツ） きな粉ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（キャベツ） きな粉ミルクパン粥
25日	(土)	塩せんべい しらすチャーハン、ほうれん草と人参のおかか和え、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、焼きおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと人参のうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（小松菜） おかか粥	七倍粥、しらすと人参のうま煮、ほうれん草のトロトロ煮、みそ汁（小松菜） おかか粥
27日	(月)	セサミピスケット ご飯、白身魚のこま照り焼き、キャベツと人参の磯和え、みそ汁（小松菜・じゃが芋）、みかん 牛乳、にゅうめん	野菜リング 五倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（じゃが芋） にゅうめん	七倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツのトロトロ煮、みそ汁（じゃが芋） にゅうめん
28日	(火)	塩せんべい ご飯、豆腐ハンバーグ、プロッコリーとひじきのサラダ、コンソメスープ（しめじ・玉ねぎ）、フルーツヨーグルト 牛乳、お好み焼き	赤ちゃんせんべい 五倍粥、豆腐と人参のうま煮、プロッコリー煮、野菜だしスープ（玉ねぎ）、ヨーグルト キャベツ粥	七倍粥、豆腐と人参のうま煮、プロッコリーのトロトロ煮、野菜だしスープ（玉ねぎ）、ヨーグルト キャベツ粥
29日	(水)	ブレーンピスケット ご飯、すき焼き風煮、マカロニサラダ、みそ汁（ほうれん草・大根）、黄桃 牛乳、鮭わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、スティック人参、みそ汁（ほうれん草） 小松菜粥	七倍粥、鶏ひき肉と玉ねぎのうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁（ほうれん草） 小松菜粥
30日	(木)	セサミピスケット ごま塩ご飯、肉団子のシチュー、小松菜のしらす和え、コンソメスープ（プロッコリー・人参）、みかん かぼちゃモンブラン	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと人参のうま煮、小松菜煮、野菜だしスープ（プロッコリー） かぼちゃ粥	七倍粥、しらすと人参のうま煮、小松菜のトロトロ煮、野菜だしスープ（プロッコリー） かぼちゃ粥
31日	(金)	クリームサンドスケット ハロウィンカレー、かぼちゃサラダ、マカロニスープ、パイン 塩せんべい・クラッカー	赤ちゃんせんべい ギーマカレー風（五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（小松菜） ピスケット	ギーマカレー風（七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ）、みそ汁（小松菜） 赤ちゃんせんべい

※仕入れにより、献立が変更になる場合があります。

