

令和7年度



献立表



あさひのはな保育室

1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット
ご飯 厚揚げとチンゲン菜のそぼろ中華煮 コーンときゅうりのサラダ みそ汁（小松菜・じゃが芋） みかん	ご飯 ボークビーンズ 小松菜のしらす和え すまし汁（なす、玉ねぎ） 黄桃	ご飯 コーンフレークチキン もやしのナムル みそ汁（大根・豆腐） パイ	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーとひじきのサラダ すまし汁（麩、人参） みかん	ご飯 煮魚 ささみのごまサラダ みそ汁（ほうれん草、玉ねぎ） りんごゼリー	野菜たっぷりうどん しゅうまい ほうれん草のおひたし ミニゼリー
午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ わかめうどん	午後おやつ ごま塩おにぎり	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ わかめおにぎり
8日	9日	10日	11日	12日	13日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 鶏肉の照り焼き きゅうりとコーンの中華サラダ みそ汁（ほうれん草・人参） 黄桃	ご飯 鶏つくね 大豆のひじき煮 みそ汁（キャベツ・豆腐） みかん	なすのミートソーススパゲティ 小松菜と人参の塩昆布和え コンソメスープ（ブロッコリー、コーン） 黄桃	ご飯 豚肉と厚揚げのみそ炒め キャベツのゆかり和え すまし汁（大根、麩） パイ	わかめご飯 ミートコロッケ 人参のサラダ みそ汁（キャベツ、麩） フルーツヨーグルト	しらすチャーハン ささみのサラダ みそ汁 ミニゼリー
午後おやつ 鶏南蛮そうめん	午後おやつ ツナ青菜おにぎり	午後おやつ アイス、ビスケット	午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ うどん
15日	16日	17日	18日	19日	20日
月	火	水	木	金	土
	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ 塩せんべい
敬老の日	ご飯 チキンカツ ほうれん草と人参のごま和え みそ汁（麩、大根） 黄桃	カレーライス もやしのナムル コンソメスープ（なす・コーン） 牛乳寒天	ご飯 白身魚のフライ ほうれん草のおかか和え みそ汁（豆腐、わかめ） みかん	三色そぼろ丼 ツナとブロッコリーのサラダ みそ汁（キャベツ、玉ねぎ） 黄桃	野菜うどん ミートボール キャベツの塩昆布和え ミニゼリー
	午後おやつ 冷やしたぬき	午後おやつ パナナきなこ	午後おやつ いちごジャムサンド	午後おやつ モロヘイヤのお好み焼き	午後おやつ 焼きおにぎり
22日	23日	24日	25日	26日	27日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット		午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい
ごま塩ご飯 ツナと豆腐の落とし揚げ キャベツとコーンのコールスローサラダ すまし汁（人参、じゃが芋） みかん	秋分の日	ご飯 肉豆腐 春雨サラダ みそ汁（えのき、ほうれん草） フルーツヨーグルト	わかめご飯 ひじき入り鶏つくね マカロニサラダ みそ汁（小松菜・じゃが芋） 黄桃	ハヤシライス ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ（キャベツ・人参） みかん	ナポリタン ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ きな粉おはぎ		午後おやつ ブルーベリーサンド	午後おやつ ポテトフライ	午後おやつ コーンフレーク	午後おやつ ごま塩おにぎり
29日	30日	※仕入れにより、献立を変更する場合があります。 ※午後おやつには牛乳を飲みます。 ※調味料は、醤油、みりん、酒、食塩、酢、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、おろししょうが、おろしにんにく、みそ、めんつゆ、マヨネーズドレッシングを使用しています。			
月	火				
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット				
キーマカレー 切干大根の煮物 コンソメスープ（えのき、小松菜） パイ	ご飯 鶏ひき肉と厚揚げの煮物 粉吹き芋 みそ汁（小松菜、大根） 黄桃				
午後おやつ 鮭わかめおにぎり	午後おやつ そうめん				

