

# 離乳食献立



わかばしんでん保育室

日付		完了食	後期食	中期食
1日	(月)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、厚揚げとチンゲン菜のそぼろ中華煮、コーンときゅうりのサラダ、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、みかん 牛乳、マカロニきな粉	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、スティック人参、みそ汁(小松菜) きな粉粥	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、人参のトトロ口煮、みそ汁(小松菜) きな粉粥
2日	(火)	クリームサンドビスケット	ミルクウェハース	
		ごはん、ホークビーンズ、小松菜のしらす和え、すまし汁(なす・玉ねぎ)、黄桃 牛乳、ホットケーキ	五倍粥、大豆と人参のトマト煮、小松菜煮、みそ汁(なす) かぼちゃ粥	七倍粥、大豆と人参のトマト煮、小松菜のトトロ口煮、みそ汁(なす) かぼちゃ粥
3日	(水)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、チキンソテー、もやしのナムル、みそ汁(大根・豆腐)、パイ 牛乳、わかめうどん	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁(大根) 野菜うどん	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトトロ口煮、みそ汁(大根) 野菜うどん
4日	(木)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、ハンバーグ、フロッコリーとひじきのサラダ、すまし汁(麩、人参)、みかん 牛乳、ごま塩おにぎり	ひじきの五倍粥、しらすと人参のみそ煮、フロッコリー煮、すまし汁(玉ねぎ) フロッコリー粥	ひじきの七倍粥、しらすと人参のみそ煮、フロッコリーのトトロ口煮、すまし汁(玉ねぎ) フロッコリー粥
5日	(金)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、煮魚、ささみのごまサラダ、みそ汁(ほうれん草、玉ねぎ)、りんごゼリー 牛乳、きな粉サンド	五倍粥、煮魚(白身魚・人参)、ほうれん草煮、みそ汁(玉ねぎ) きな粉ミルクパン粥	七倍粥、煮魚(白身魚・人参)、ほうれん草のトトロ口煮、みそ汁(玉ねぎ) きな粉ミルクパン粥
6日	(土)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		野菜たっぷりうどん、しゅうまい、ほうれん草のおひたし、ミニゼリー 牛乳、わかめおにぎり	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、ほうれん草煮 おかか粥	野菜うどん(うどん・しらす・キャベツ・人参)、ほうれん草のトトロ口煮 おかか粥
8日	(月)	クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏肉の照り焼き、きゅうりとコーンの中華サラダ、みそ汁(ほうれん草・人参)、黄桃 牛乳、鶏南蛮そうめん	五倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、スティック大根、みそ汁(ほうれん草) しらすそうめん	七倍粥、鶏ひき肉と人参のうま煮、大根のトトロ口煮、みそ汁(ほうれん草) しらすそうめん
9日	(火)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、鶏つくね、大豆のひじき煮、みそ汁(キャベツ・豆腐)、みかん 牛乳、ツナ青菜おにぎり	五倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、マッシュカボチャ、みそ汁(キャベツ) 小松菜粥	七倍粥、豆腐と玉ねぎのうま煮、マッシュカボチャ、みそ汁(キャベツ) 小松菜粥
10日	(水)	プレーンビスケット	野菜リング	
		なすのミートソースパゲティ、小松菜と人参の塩昆布和え、コンソメスープ(フロッコリー・コーン)、黄桃 牛乳、アイス、ビスケット	スープパゲティ(パスタ・しらす・玉ねぎ・小松菜)スティック人参 ビスケット	スープパゲティ(パスタ・しらす・玉ねぎ・小松菜)人参のトトロ口煮 野菜リング
11日	(木)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、豚肉と厚揚げのみそ炒め、キャベツのゆかり和え、すまし汁(大根・麩)、パイ 牛乳、たぬきおにぎり	五倍粥、鶏ひき肉とキャベツのみそ煮、スティック大根、すまし汁(人参) かぼちゃ粥	七倍粥、鶏ひき肉とキャベツのみそ煮、大根のトトロ口煮、すまし汁(人参) かぼちゃ粥
12日	(金)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		わかめごはん、じゃが芋のそぼろ煮、人参のサラダ、みそ汁(キャベツ・麩)、フルーツヨーグルト 牛乳、シュガートースト	五倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、スティック人参、みそ汁(キャベツ)、ヨーグルト ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉とじゃが芋のうま煮、人参のトトロ口煮、みそ汁(キャベツ)、ヨーグルト ミルクパン粥
13日	(土)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		しらすチャーハン、ささみのサラダ、みそ汁、ミニゼリー 牛乳、うどん	あんかけチャーハン(五倍粥・しらす・人参・キャベツ)みそ汁(ほうれん草) 野菜うどん煮	あんかけチャーハン(七倍粥・しらす・人参・キャベツ)みそ汁(ほうれん草) 野菜うどん煮
15日	(月)	敬老の日		
16日	(火)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごはん、チキンソテー、ほうれん草と人参のごま和え、みそ汁(麩・大根)、黄桃 牛乳、冷やしたぬきうどん	五倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、スティック人参、みそ汁(大根) しらすうどん	七倍粥、鶏ひき肉とほうれん草のうま煮、人参のトトロ口煮、みそ汁(大根) しらすうどん
17日	(水)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		カレーライス、もやしのナムル、コンソメスープ(なす・コーン)、牛乳寒天	カレーライス風(五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)野菜だしスープ(ナス) 野菜だしスープ	カレーライス風(七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)野菜だしスープ(ナス) 野菜だしスープ

		牛乳、バナナきな粉	バナナきな粉	バナナきな粉
18日	(木)	プレーンビスケット ごはん、白身魚の人参あんかけ、ほうれん草のおかか和え、みそ汁(豆腐・わかめ)、みかん 牛乳、いちごジャムサンド	野菜リング 五倍粥、白身魚の人参あんかけ、ほうれん草煮、みそ汁(豆腐) ミルクパン粥	七倍粥、白身魚の人参あんかけ、ほうれん草のトロトロ煮、みそ汁(豆腐) ミルクパン粥
19日	(金)	小魚せんべい 三色そばろ丼、ツナとブロッコリーのサラダ、みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)、黄桃 モロヘイヤのお好み焼き	赤ちゃんせんべい あんかけしらす丼(五倍粥・しらす・人参・ほうれん草)、みそ汁(キャベツ) ブロッコリー粥	あんかけしらす丼(七倍粥・しらす・人参・ほうれん草)、みそ汁(キャベツ) ブロッコリー粥
20日	(土)	塩せんべい 野菜うどん、ミートボール、キャベツの塩昆布和え、ミニゼリー 牛乳、焼きおにぎり	赤ちゃんせんべい 野菜うどん(うどん・鶏ひき肉・ほうれん草・人参)、キャベツ煮 おかか粥	野菜うどん(うどん・鶏ひき肉・ほうれん草・人参)、キャベツのトロトロ煮 おかか粥
22日	(月)	セサミビスケット ごま塩ご飯、ツナの豆腐ハンバーグ、キャベツとコーンのコールスローサラダ、すまし汁(人参・じゃが芋)、みかん きな粉おはぎ	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、マッシュポテト、すまし汁(人参) きな粉粥	七倍粥、しらすと豆腐のみそ煮、マッシュポテト、すまし汁(人参) きな粉粥
23日	(火)	秋分の日		
24日	(水)	塩せんべい ご飯、肉豆腐、春雨サラダ、みそ汁(えのき・ほうれん草)、フルーツヨーグルト 牛乳、ブルーベリーサンド	赤ちゃんせんべい 五倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁(ほうれん草)、ヨーグルト ミルクパン粥	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐のうま煮、人参のトロトロ煮、みそ汁(ほうれん草)、ヨーグルト ミルクパン粥
25日	(木)	クリームサンドビスケット わかめごはん、ひじき入り鶏つくね、マカロニサラダ、みそ汁(小松菜・じゃが芋)、黄桃 牛乳、マッシュポテト	赤ちゃんせんべい ひじきの五倍粥、しらすと人参のうま煮、スティック大根、みそ汁(小松菜) マッシュポテト	ひじきの七倍粥、しらすと人参のうま煮、大根のトロトロ煮、みそ汁(小松菜) マッシュポテト
26日	(金)	セサミビスケット ハヤシライス、ほうれん草とコーンのソテー、コンソメスープ(キャベツ・人参)、みかん 牛乳、コーンフレーク	野菜リング ハヤシライス風(五倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)、野菜スープ(キャベツ) ミルクウェアース	ハヤシライス風(七倍粥・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参)、野菜スープ(キャベツ) 赤ちゃんせんべい
27日	(土)	小魚せんべい ナポリタン、ブロッコリーのおかか和え、野菜スープ、ミニゼリー 牛乳、ごま塩おにぎり	赤ちゃんせんべい スープスパゲティ(スパゲッティ・しらす・キャベツ・人参)ブロッコリー煮 おかか粥	スープスパゲティ(スパゲッティ・しらす・キャベツ・人参)ブロッコリーのトロトロ煮 おかか粥
29日	(月)	プレーンビスケット キーマカレー、切干大根の煮物、コンソメスープ(えのき・小松菜)、パイン 牛乳、鮭わかめおにぎり	赤ちゃんせんべい キーマカレー風(五倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)、野菜だしスープ(小松菜) 小松菜粥	キーマカレー風(七倍粥・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ)、野菜だしスープ(小松菜) 小松菜粥
30日	(火)	セサミビスケット ごはん、鶏ひき肉と厚揚げの煮物、粉吹き芋、みそ汁(小松菜・大根)、黄桃 そうめん	赤ちゃんせんべい 五倍粥、しらすと人参のうま煮、マッシュポテト、みそ汁(大根) 野菜そうめん煮	七倍粥、しらすと人参のうま煮、マッシュポテト、みそ汁(大根) 野菜そうめん煮

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。

