

献立表



あさひなのはな保育室



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。
※調味料は、食塩、酢、醤油、味噌、みりん、酒、
ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、中華だし、
おろししょうが、おろしにんにく、
マヨネーズドレッシングを使用しています。
※午後おやつには牛乳を飲みます。

1 日	2 日	3 日
木	金	土
午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット	
ご飯	こいのぼりカレー	憲法記念日
バーベキューチキン	鶏ささみのサラダ	
キャベツと人参のごまサラダ	コンソメスープ	
コンソメスープ（ブロッコリー・玉ねぎ）	みかん	
黄桃		
午後おやつ ブルーベリーサンド	午後おやつ こいのぼりホットケーキ	

5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
月	火	水	木	金	土
		午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット
こどもの日	振替休日	ミートソーススパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ（ほうれん草・コーン） パイナップル	ご飯 鶏のから揚げ ほうれん草のおひたし みそ汁（人参・豆腐） みかん	ご飯 白身魚の煮付け 小松菜と人参の納豆和え みそ汁（もやし・わかめ） 白桃	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのサラダ みそ汁 ミニゼリー
		午後おやつ たぬきおにぎり	午後おやつ にゅうめん	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ わかめうどん
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット
ご飯 ミートコロッケ 春雨サラダ みそ汁（ほうれん草・大根） 黄桃	チキンライス ブロッコリーのコーンサラダ シチュー みかん	キーマカレー ほうれん草と人参の納豆和え みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ） 白桃	わかめご飯 ちくわの磯部揚げ パスタサラダ みそ汁（キャベツ・じゃがいも） パイナップル	ご飯 柔らか鶏つくね 三色ナムル みそ汁（お麩・豆腐） みかん	ナポリタンスパゲティ チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ マカロニみだらし	午後おやつ そぼろおにぎり	午後おやつ ブルーベリーサンド	午後おやつ マカロニきなこ	午後おやつ ミニピザ	午後おやつ 昆布おにぎり
19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ プレーンビスケット
ごま塩ごはん ツナと豆腐の落とし揚げ コーンスローサラダ わかめスープ みかん	マーボー豆腐丼 ブロッコリーとひじきのサラダ すまし汁（もやし・人参） 白桃	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜と人参のおかか和え みそ汁（豆腐・わかめ） 黄桃	ご飯 ハンバーグ もやしのナムル みそ汁（玉ねぎ・ほうれん草） みかん	ハヤシライス 春雨サラダ コンソメスープ（ブロッコリー・コーン） パイナップル	ひき肉チャーハン しゅうまい 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ きなこサンド	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ わかめうどん	午後おやつ シュガートースト	午後おやつ にゅうめん	午後おやつ 野菜うどん
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ セサミビスケット
わかめご飯 白身魚フライ キャベツと人参の納豆和え みそ汁（豆腐・かぼちゃ） 白桃	小松菜とツナのごはん 肉じゃが ほうれん草のおひたし みそ汁（人参・わかめ） パイナップル	ご飯 サクサクチキン 三色ナムル けんちん汁 みかん	切干大根入りビビンバ ポテトフライ みそ汁（もやし・小松菜） 白桃	カレーライス カミカミサラダ 春雨スープ 黄桃	きつねうどん しゅうまい ミニゼリー
午後おやつ マカロニケチャップ	午後おやつ 野菜うどん	午後おやつ きな粉サンド	午後おやつ 鮭わかめおにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ おかかおにぎり