



日付		完了食	後期食	中期食
1日	(木)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、バーベキューチキン、キャベツと人参のごまサラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・玉ねぎ）	五倍粥、しらすと人参のうま煮、キャベツ煮、野菜スープ（ブロッコリー）	七倍粥、しらすと人参のうま煮、キャベツのののの煮、野菜スープ（ブロッコリー）
		牛乳、ブルーベリーサンド	しらすミルクパン粥	しらすミルクパン粥
2日	(金)	セサミビスケット	ミルクウエハース	
		こいのぼりカレー、鶏ササミのサラダ、コーンスープ、みかん	カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、野菜スープ（キャベツ）	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）、野菜スープ（キャベツ）
		牛乳、こいのぼりホットケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
3日	(土)	憲法記念日		
5日	(月)	こどもの日		
6日	(火)	振替休日		
7日	(水)	セサミビスケット	ビスケット	
		ミートソーススパゲティ、ブロッコリーとツナのサラダ、コンソメスープ（キャベツ・コーン）パイン	スープスパゲティ（パスタ・しらす・ブロッコリー・たまねぎ）野菜だしスープ（キャベツ）	スープスパゲティ（パスタ・しらす・ブロッコリー・たまねぎ）野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳、たぬきおにぎり	人参粥	人参粥
8日	(木)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏の照り焼き、ほうれん草のおひたし、みそ汁（人参・豆腐）、みかん	五倍粥、白身魚と人参のうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（豆腐）	七倍粥、白身魚と人参のうま煮、ほうれん草のトロトロ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
9日	(金)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、白身魚の煮付け、小松菜と人参の納豆和え、みそ汁（もやし、わかめ）白桃	五倍粥、白身魚とブロッコリーのうま煮、こまつな煮、みそ汁（人参）	七倍粥、白身魚とブロッコリーのうま煮、こまつなのののの煮、みそ汁（人参）
		牛乳、ジャムサンド	かぼちゃミルクパン粥	かぼちゃミルクパン粥
10日	(土)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、ハンバーグ、ブロッコリーのサラダ、みそ汁、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥、しらす、玉ねぎ、人参）みそ汁（小松菜）	あんかけ丼（七倍粥、しらす、玉ねぎ、人参）みそ汁（小松菜）
		牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
12日	(月)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、春雨サラダ、みそ汁（ほうれん草・大根）	五倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、ステック大根、みそ汁（ほうれん草）	七倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、大根のののの煮、みそ汁（ほうれん草）
		牛乳、マカロニみたらし	ほうれん草粥	ほうれん草粥
13日	(火)	クリームサンドビスケット	野菜リング	
		チキンライス、ブロッコリーのコーンサラダ、シチュー、みかん	あんかけ丼（五倍粥、しらす、ブロッコリー、玉ねぎ）野菜だしスープ（じゃがいも）	あんかけ丼（七倍粥、しらす、ブロッコリー、玉ねぎ）野菜だしスープ（じゃがいも）
		牛乳、そばろおにぎり	鶏そばろ粥	鶏そばろ粥
14日	(水)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		キーマカレー、ほうれん草と人参の納豆和え、みそ汁（かぼちゃ・玉ねぎ）白桃	カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）みそ汁（かぼちゃ）	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）みそ汁（かぼちゃ）
		牛乳、ブルーベリーサンド	しらすミルクパン粥	しらすミルクパン粥
15日	(木)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		わかめごはん、白身魚の野菜あんかけ、パスタサラダ、みそ汁（キャベツ・じゃがいも）、パイン	五倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（じゃがいも）	七倍粥、白身魚と人参のうま煮、キャベツのののの煮、みそ汁（じゃがいも）
		牛乳、マカロニきな粉	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
16日	(金)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、柔らか鶏つくね、三色ナムル、みそ汁（お麴・豆腐）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉と豆腐煮、人参スティック、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉と豆腐煮、人参のののの煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、ミニピザ	じゃがいも粥	じゃがいも粥

17日	(土)	クリームサンドビスケット	ミルクウエハース	
		ナポリタンスパゲッティ、マッシュポテト、野菜スープ、ミニゼリー	スープスパゲティ（パスタ・しらす・ほうれん草・たまねぎ）野菜だしスープ（キャベツ）	スープスパゲティ（パスタ・しらす・ブロッコリー・たまねぎ）野菜だしスープ（キャベツ）
		牛乳、塩昆布おにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
19日	(月)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ごま塩ご飯、豆腐のお焼き、コーンスロサラダ、わかめスープ、みかん	五倍粥、白身魚と豆腐のうま煮、キャベツ煮、野菜だしスープ（ほうれん草）	七倍粥、白身魚と豆腐のうま煮、キャベツのとうろ煮、野菜だしスープ（ほうれん草）
		牛乳、きなこサンド	きなこミルクパン粥	ミルクきな粉パン粥
20日	(火)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		マーボー豆腐丼、ブロッコリーとひじきのサラダ、すまし汁（もやし・人参）白桃	マーボー豆腐風（五倍粥、鶏ひき肉、玉ねぎ煮、豆腐）、野菜だしスープ（にんじん）	マーボー豆腐風（七倍粥、鶏ひき肉、玉ねぎ煮、豆腐）、野菜だしスープ（にんじん）
		お茶、フルーツヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
21日	(水)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、照り焼きチキン、小松菜と人参のおかか和え、みそ汁（豆腐・わかめ）、黄桃	五倍粥、しらすと豆腐のうま煮、スティック人参、みそ汁（小松菜）	七倍粥、しらすと豆腐のうま煮、人参のとうろ煮、みそ汁（小松菜）
		牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
22日	(木)	セサミビスケット	ビスケット	
		ご飯、ハンバーグ、もやしのナムル、みそ汁（玉ねぎ・ほうれん草）、みかん	五倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（玉ねぎ）	七倍粥、鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮、ほうれん草のとうろ煮、みそ汁（玉ねぎ）
		牛乳、シュガートースト	ミルクパン粥	ミルクパン粥
23日	(金)	クリームサンドビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ハヤシライス、春雨サラダ、コンソメスープ（ブロッコリー・コーン）パイソン	ハヤシライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー）	ハヤシライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー）
		牛乳、にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
24日	(土)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		挽肉チャーハン、しゅうまい、野菜スープ、ミニゼリー	あんかけ丼（五倍粥、白身魚、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ほうれん草）	あんかけ丼（七倍粥、白身魚、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ほうれん草）
		牛乳、野菜うどん	野菜うどん	野菜うどん
26日	(月)	セサミビスケット	野菜リング	
		わかめご飯、白身魚のあんかけ、キャベツと人参のごま和え、みそ汁（豆腐・かぼちゃ）、白桃	五倍粥、白身魚と小松菜のうま煮、キャベツ煮、みそ汁（豆腐）	七倍粥、白身魚と小松菜のうま煮、キャベツのとうろ煮、みそ汁（豆腐）
		牛乳、マカロニケチャップ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
27日	(火)	プレーンビスケット	赤ちゃんせんべい	
		小松菜とツナのご飯、肉じゃが、ほうれん草のおひたし、みそ汁（人参・わかめ）、パイソン	五倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、ほうれん草煮、みそ汁（人参）	七倍粥、鶏ひき肉とじゃがいものうま煮、ほうれん草のとうろ煮、みそ汁（人参）
		牛乳、野菜うどん	野菜うどん	野菜うどん
28日	(水)	塩せんべい	赤ちゃんせんべい	
		ご飯、チキンステーキ、三色ナムル、けんちん汁、みかん	あんかけ丼（五倍粥、しらす、人参、ほうれん草）野菜だしスープ（大根）	あんかけ丼（七倍粥、しらす、人参、ほうれん草）野菜だしスープ（大根）
		牛乳、きなこサンド	ミルクきな粉粥	ミルクきな粉粥
29日	(木)	クリームサンドビスケット	ビスケット	
		切干大根入りビビンバ、マッシュポテト、みそ汁（もやし・小松菜）	ビビンバ風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草）マッシュポテト、みそ汁（小松菜）	ビビンバ風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、ほうれん草）マッシュポテト、みそ汁（小松菜）
		牛乳、鮭わかめおにぎり	人参粥	人参粥
30日	(金)	小魚せんべい	赤ちゃんせんべい	
		カレーライス、カミカミサラダ、春雨スープ、黄桃	カレーライス風（五倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー）	カレーライス風（七倍粥、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ）野菜だしスープ（ブロッコリー）
		牛乳、ジャムサンド	ミルクかぼちゃパン粥	ミルクかぼちゃパン粥
31日	(土)	セサミビスケット	赤ちゃんせんべい	
		ぎつねうどん、しゅうまい、ミニゼリー	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、マッシュポテト	野菜うどん（うどん・しらす・キャベツ・人参）、マッシュポテト
		牛乳、おかかおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。



